

Le samedi 8 juin, 2019
À VENISE-EN-QUÉBEC



Venise-en-Québec et sa région vous proposent 4 circuits non chronométrés que vous pouvez choisir selon votre rythme, forme et énergie.

60 KM OU 110 KM (60 + 50 KM)

Départ : 8h à 9h30

25 KM OU 50 KM

Départ : 9h30 à 10h30

Tous les départs se font du Parc Jameson de Venise-en-Québec, en face du 154, avenue de Venise Est. Les enregistrements commencent une heure avant les départs.

Frais : **50 \$** Taxes incluses - Quel que soit le circuit choisi

Incluant :

- encadrement sur la route
- circuits balisés
- haltes-rafraîchissement
- repas froid santé
- douches

Port du casque : obligatoire

Âge minimum requis : 12 ans*

*Les participants de 12 à 18 ans sont sous la responsabilité de leurs parents.

Saturday, June 8, 2019

Whether you cycle for fun or for fitness, we offer a choice of 4 routes to satisfy all levels :

110 km (60 + 50 km) or 60 km Start : 8:00 to 9:30
25 km or 50 km Start : 9:30 to 10:30

All departures start from Park Jameson in Venise-en-Québec facing 154 Avenue Venise Est. Registrations start one hour before departures.

Fee : **50\$** Taxes included - Regardless of route selected

Including:

- supervised route support
- specifically marked routes
- refreshment rest areas
- cold healthy lunch
- showers

Helmet : mandatory

Minimum age required : 12*

*All participants from 12 to 18 years of age are under the responsibility of their parents.



Contributions du CCLACC

L'an dernier, le CCLACC a subventionné la **Maison des Jeunes**, a acheté une Biciborne (Station de réparation de vélos située à côté du Bureau d'accueil Touristique de Venise-en-Québec) et d'une Boîte sportive.



INSCRIPTION

REGISTRATION

**DÈS LE
1^{er} MARS
2019 !**

• en ligne au / on-line at
WWW.CCLACC.CA

• par courriel au **CCLACC@gmail.com**

• par fax au **450-346-4266**

• par la poste - **détachez et envoyez à :**

CCLACC (Circuit Cycliste du Lac Champlain)
Case postale 330, Venise-en-Québec
(Québec) JOJ 2K0

FICHE D'INSCRIPTION (1 fiche/personne)

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

App.: _____

Ville : _____

Province : _____

Code postal : _____

Tél.: _____

Courriel : _____

Choix :

25 km 50 km 60 km 110 km

Frais d'inscription : 50 \$ (Taxes incluses)

Chèque Visa Mastercard

No : _____

Expiration : _____

**NOMBRE LIMITE
D'INSCRIPTIONS: 1000**

